



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 24.03 2023г.

1 день

Наименование	Цена	Выход	Эн.цен. (ккал)			
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	32,97	1/110	287,3			
Напиток апельсиновый	7,23	1/200	58			
Хлеб	3	1/50	56			
<b>Итого</b>	<b>43,20</b>		<b>401,3</b>			
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов	18	1/65	13,72			
Суп картофельный с рыбными консервами	19,82	1/250/10	208			
Плов из курицы	40,96	50/140	147			
Компот из урюка	15,82	1/200	117,6			
Хлеб	3	1/50	116			
<b>Итого</b>	<b>97,6</b>		<b>602,32</b>			
<b>Полдник</b>						
Пирожок с яблоками	12	1/100	307			
"Снежок"	25,2	1/200	110			
<b>Итого</b>	<b>37,2</b>		<b>417</b>			
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>					

Согласовано:

Директор школы



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 28.03. 2023г.

2 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.			
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)			
Запеканка из творога со сметанным соусом	44,83	100 / 30	106,06			
Напиток яблочный	6	1/200	93			
<b>Итого</b>	<b>50,83</b>		<b>199,06</b>			
<b>Обед</b>						
Винегрет	6,7	1/50	114,1			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	29,34	1/250/15	267,36			
Рис отварной	8,80	1/100	119,9			
Гуляш	45,82	40 / 30	165,7			
Компот из кураги	13,07	1/200	134			
Х.леб	3	1/50	118			
<b>Итого</b>	<b>106,73</b>		<b>804,96</b>			
<b>Полдник</b>						
Пирожок с повидлом	14,67	1/75	230			
Напиток лимонный	5,77	1/200	89,4			
<b>Итого</b>	<b>20,44</b>		<b>319,4</b>			
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>					

Согласовано:

Директор школы



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 19.03. 2023г.

3 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.			
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)			
Сырники из творога						
смстанным соусом	42,65	1/90/30	296,6			
Чай с сахаром	2,19	1/200	93			
			389,6			
<b>Итого</b>	<b>44,84</b>		<b>Итого</b>			
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	3,12	1/50	42,4			
Суп вермешелевый с курицей	13,76	1/250/15	167,34			
Гречка отварная	7,98	1/100	80,48			
Курица тушенная в соусе	38,74	70 / 60	48,29			
Компот из сухофруктов	6,13	1/200	58			
Хлеб пшеничный	3	1/50	118			
Киви	38,00	1 шт.				
<b>Итого</b>	<b>110,73</b>		<b>514,51</b>			
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	17,00	40 / 50	214,34			
Компот из яблок	5,43	1/200	46,6			
<b>Итого</b>	<b>22,43</b>		<b>260,94</b>			
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>					

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный  
предприниматель  
Тройцкий К.А.



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 30.03. 2023г.

4 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.			
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)			
Каша молочная рисова	28,00	10/10/250	148,5			
Чай с лимоном	4,37	1/200	117,6			
Хлеб пшеничный	3,00	1/50	118			
<b>Итого</b>	<b>35,37</b>		<b>384,1</b>			
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	21,68	1/70	21,35			
Борщ со сметаной	21,86	1/250/25	152,4			
Макароны отварные	5,16	1/100	119,9			
Биточки из курицы с соусом	22,50	60 / 30	156,4			
Компот из яблок	5,43	1/200	96			
Хлеб пшеничный	3,00	1/50	116			
Яблоко	22	1 шт.				
<b>Итого</b>	<b>101,63</b>		<b>662,05</b>			
<b>Полдник</b>						
Пирожок с капустой и яйцом	11,00	1/75	224			
Сок фас.	30,00	1/200	110			
<b>Итого</b>	<b>41</b>		<b>334</b>			
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>					



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 31.03. 2023г.

5 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.			
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)			
Макароны запеченные с яйцом	28,24	1/275	216,15			
Напиток апельсиновый	7,23	1/200	102			
Хлеб пшеничный	3,00	1/50	118			
			436,15			
<b>Итого</b>	<b>38,47</b>		<b>Итого</b>			
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	26,30	1/80	20,8			
Рассольник со сметаной	22,82	1/250/20	235,18			
Картофельное пюре	10,83	1/100	77			
Котлета рыбная с соусом	27,19	50 / 30	161			
Напиток лимонный	7,23	1/200	134			
Хлеб пшеничный	3,00	1/50	118			
Мандарин	23,00	1 шт.				
			745,98			
<b>Итого</b>	<b>120,37</b>		<b>Итого</b>			
<b>Обед</b>						
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с повидлом	14,80	1/90	230			
Напиток сокосодержащий	4,36	1/200	89,4			
<b>Итого</b>	<b>19,16</b>		<b>319,4</b>			
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>					